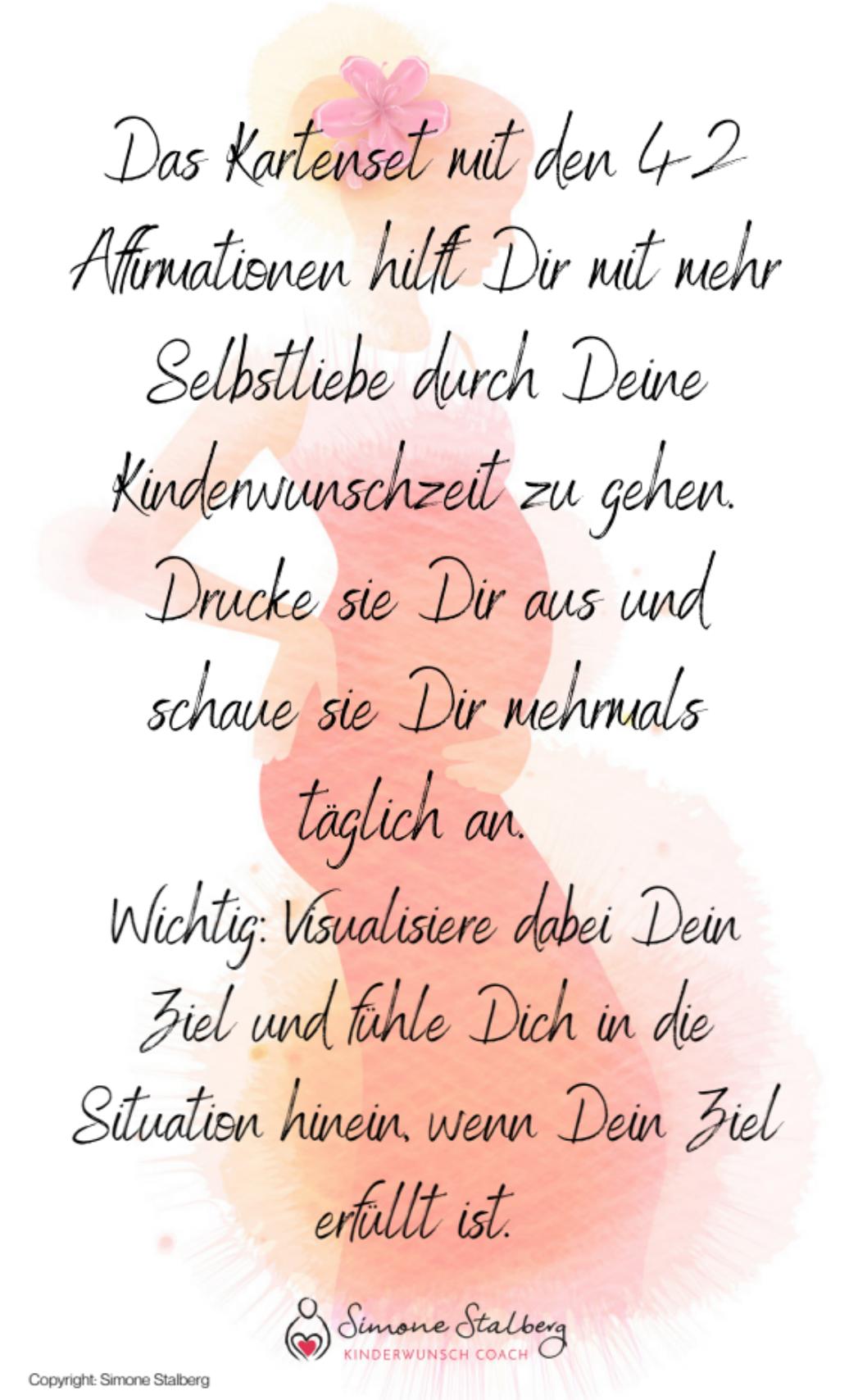




42 Affirmationen,
für mehr Selbstliebe
in Deiner
Kindenwunschzeit



Das Kartenset mit den 42
Affirmationen hilft Dir mit mehr
Selbstliebe durch Deine
Kinderwunschzeit zu gehen.
Drucke sie Dir aus und
schaue sie Dir mehrmals
täglich an.

Wichtig: Visualisiere dabei Dein
Ziel und fühle Dich in die
Situation hinein, wenn Dein Ziel
erfüllt ist.



Ich gehe achtsam
mit mir selbst um.



*Ich bin gut so
wie ich bin.*



*Ich vertraue
mir.*



Ich vertraue
mir und
meinem Körper.



Simone Stalberg
KINDERWUNSCH COACH



Ich gehe
liebevoll mit
mir um.



Ich darf
bedingungslos
lieben und geliebt
werden.



*Ich werde eine
gute Mutter.*



Ich liebe mich
ganz so wie
ich bin.



Ich glaube an
mich und meinen
Körper, dass er
ein schützender
Ort für mein
Kind ist.



Ich darf
Mutter
werden.



Ich strahle
Glück und
Inneren Frieden
aus.



*Ich erlaube mir
Mutter zu
werden.*



Ich gehe
liebevoll mit mir
selbst um.



Mein Leben darf
leicht sein.



Ich nehme
Komplimente an.



Ich darf
loslassen und
vertrauen.



Ich bin
liebenswert.



Ich ziehe Liebe
in mein Leben.



Ich werde mit
Leichtigkeit
schwanger.



Ich werde
müheles
schwanger.



Simone Stalberg
KINDERWUNSCH COACH



Ich glaube daran
schwanger und
Mutter zu
werden.



Ich vertraue,
dass alles gut
wird.



Ich bin mit mir
selbst im
Reinen.



Ich werde
geliebt.



*Ich glaube an
mich.*



Mein Baby darf
zu mir kommen
und sich in mir
wohlfühlen.



Ich gehe jeden
Tag gelassener
mit meinem
Kinderwunsch
UM.



Ich lasse
Dinge und
Personen los,
die mir nicht
gut tun.



Ich vertraue darauf,
dass alles Gute
und Schöne zur
richtigen Zeit zu
mir kommt.



Ich liebe mich
ganz so wie
ich bin.



Licht & Liebe
darf zu mir
kommen.



Ich gönne mir
Pausen und
achtsame
Momente.



*Ich darf
glücklich sein.*



Ich bin
wertvoll.



Ich darf
schwanger
werden.



*Ich bin voller
Selbstvertrauen.*



Ich bin glücklich.



Ich denke positiv
über meinen
Kinderwunsch.



Ich bin dankbar
für mein
aktuelles Leben.



Ich bin glücklich
mit mir und
meinem Körper.



Alles wird gut
und noch viel
besser.



Ich schenke mir
jeden Tag ein
Lächeln.