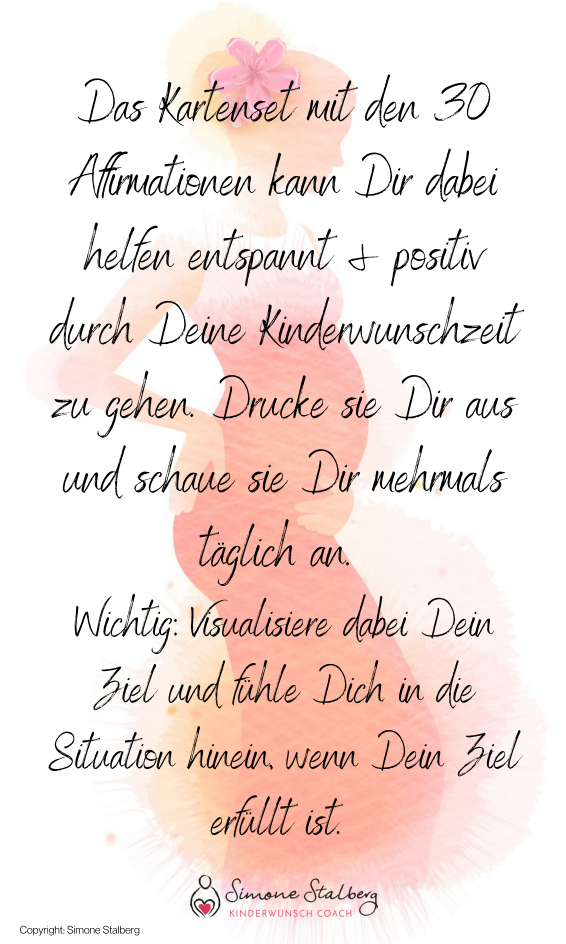




30 Affirmationen,
für jeden Tag



Das Kartenset mit den 30 Affirmationen kann Dir dabei helfen entspannt & positiv durch Deine Kinderwunschzeit zu gehen. Drucke sie Dir aus und schaue sie Dir mehrmals täglich an.

Wichtig: Visualisiere dabei Dein Ziel und fühle Dich in die Situation hinein, wenn Dein Ziel erfüllt ist.



*Ich gehe achtsam
mit mir selbst um.*



*Ich bin gut so
wie ich bin.*



Ich gehe
liebevoll mit
mir um.



Ich darf
bedingungslos
lieben und geliebt
werden.



*Ich werde eine
gute Mutter.*



Ich liebe mich
ganz so wie
ich bin.



Ich glaube an
mich und meinen
Körper, dass er
ein schützender
Ort für mein
Kind ist.



Ich darf
Mutter
werden.



Ich erlaube mir
Mutter zu
werden.



Ich gehe
liebevoll mit mir
selbst um.



Mein Leben darf
leicht sein.



Ich werde mit
Leichtigkeit
schwanger.



Ich werde
müheles
schwanger.



Simone Stalberg
KINDERWUNSCH COACH



Ich glaube daran
schwanger und
Mutter zu
werden.



Ich vertraue,
dass alles gut
wird.



*Ich werde
geliebt.*



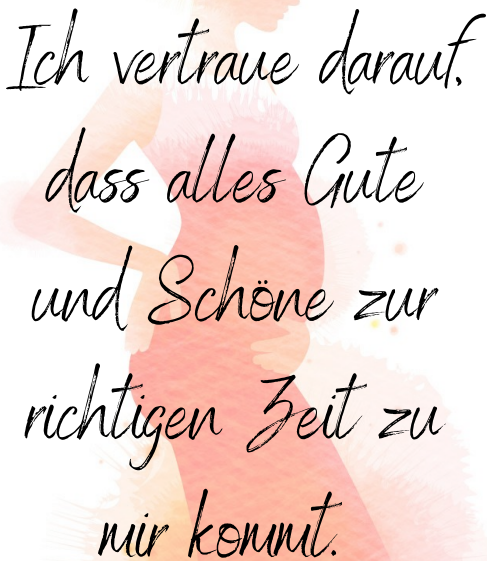
Simone Stalberg
KINDERWUNSCH COACH



Mein Baby darf
zu mir kommen
und sich in mir
wohlfühlen.



Ich gehe jeden
Tag gelassener
mit meinem
Kinderwunsch
UM.



Ich vertraue darauf,
dass alles Gute
und Schöne zur
richtigen Zeit zu
mir kommt.



Ich liebe mich
ganz so wie
ich bin.



Licht & Liebe
darf zu mir
kommen.



Ich gönne mir
Pausen und
achtsame
Momente.



*Ich darf
glücklich sein.*



Ich darf
schwanger
werden.



Ich bin voller
Selbstvertrauen.



Ich bin glücklich.



Ich denke positiv
über meinen
Kinderwunsch.



Ich bin dankbar
für mein
aktuelles Leben.



Ich bin glücklich
mit mir und
meinem Körper.



Alles wird gut
und noch viel
besser.



Ich schenke mir
jeden Tag ein
Lächeln.